

AEV - Sommertrainingsplan Saison 17/18

Beginn: 2. Mai						
	Bambinis/Laufschule	Kleinstschüler	Kleinschüler	Knaben	Schüler	DNL
Mo		Eishalle Haunstetten 16.00-17.00	Eishalle Haunstetten 17.00-18.30			CFS Kraftkammer 18.00-20.00
Di				Anton-Bezler Halle 17.00-18.30	Anton-Bezler Halle 18.30-20.00	CFS Kraftkammer 18.00-20.00
Mi		Anton-Bezler-Halle 16.00-17.00	Anton-Bezler Halle 17.00-18.30			Sporthalle Kriegshaber 17.30-19.00
Do			Haunstetten (draussen) 17.00-18.30		Haunstetten (draussen) 18.30-20.00	CFS Kraftkammer 18.00-20.00
Fr	Haunstetten (draussen) 17.00-18.00	Haunstetten (draussen) 16.00-17.00		Haunstetten (draussen) 17.00-18.30	Sporthalle Kriegshaber 17.30-19.00	CFS Kraftkammer 18.00-20.00
Sa				Eishalle Haunstetten 8.00-9.30	Eishalle Haunstetten 8.30-10.00	
So						
DEB	keine Vorgabe		4h/Woche	4,5h/Woche	6h/Woche	7h/Woche

Haunstetten (draussen)	Rasenfläche (Eishalle Haunstetten)	Sportplatzstrasse 2; 86179 Augsburg (Haunstetten)
Anton-Bezler Halle		Anton-Bezler Strasse 2, 86199 Augsburg (Göggingen)
Sporthalle Kriegshaber		Kobelweg 64, 86156 Augsburg