

Zoom Online Training

Stand: 31.10.2020

	U9	U11	U13	U15	U17
Montag		16:00 - 17:00 Uhr	17:15 - 18:15 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr	19:45-20:45 Uhr
Dienstag		16:00 - 17:00 Uhr		17:15 - 18:15 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr
Mittwoch	16:15 - 17:00 Uhr		17:15 - 18:15 Uhr		18:30 - 19:30 Uhr
Donnerstag		16:00 - 17:00 Uhr		17:15 - 18:15 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr
Freitag	15:00 - 15:45 Uhr		16:00 - 17:00 Uhr	17:15 - 18:15 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr

Trainingsstart: 09.11.2020

Anmerkung	<p>Das Training wird über die Zoom Plattform ablaufen. Mit dem untenstehenden Link könnt ihr euch auf eurem Laptop, PC, Tablet oder TV anmelden. Wir empfehlen Zoom downzuloaden.</p> <p>Meeting-Link: https://zoom.us/j/5157679521?pwd=eHFNZmt4b2Q4QWtBemp0dmwzdWlhQT09 Passwort: 841516</p> <p>Bitte rechtzeitig vorbereiten, um pünktlich anfangen zu können. Wer sich erst nach Trainingsstart anmeldet kann nicht mehr teilnehmen.</p> <p><u>Zusätzlich bitte folgende Vorbereitungen treffen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 Minuten vor Trainingsstart bereit - Akkustand prüfen & Strom - Trainingsplatz vorbereiten - entsprechend positionieren - Trainer soll den Spieler komplett sehen für mögliches Feedback - Kamera einschalten, ansonsten werden diejenigen Teilnehmer entfernt - genügend Platz für das Training - 2x2m - Gymnastikmatte (wenn vorhanden) - Trinkflasche bereithalten - mind. 3 Tennisbälle - Springschnur (wenn ihr im Freien oder in der Garage trainieren könnt) - wenn möglich barfuß trainieren
------------------	--